

SoulFood

Gesunde Ernährung
für Körper, Geist und
Seele

18.04.2024 - 20.04.2024

Ein 3-Tages-Seminar im Süden Kretas
zur inneren und äußeren Balance.





- Gesunde Ernährung - die Basics
- Ernährung in besonderen Lebensphasen
- Individuelle Ernährungsanalyse und -pläne

Körper



Seele

- täglich individuelle ThetaHealing® & Coaching Sessions
- zertifizierte Trainer
- Meditationen



- im wunderschönen Pitsidia
- Unterkunft vor Ort möglich
- Mehr Infos unter:

www.matala-pitsidia.com
www.yvonnehillig.de

Geist