

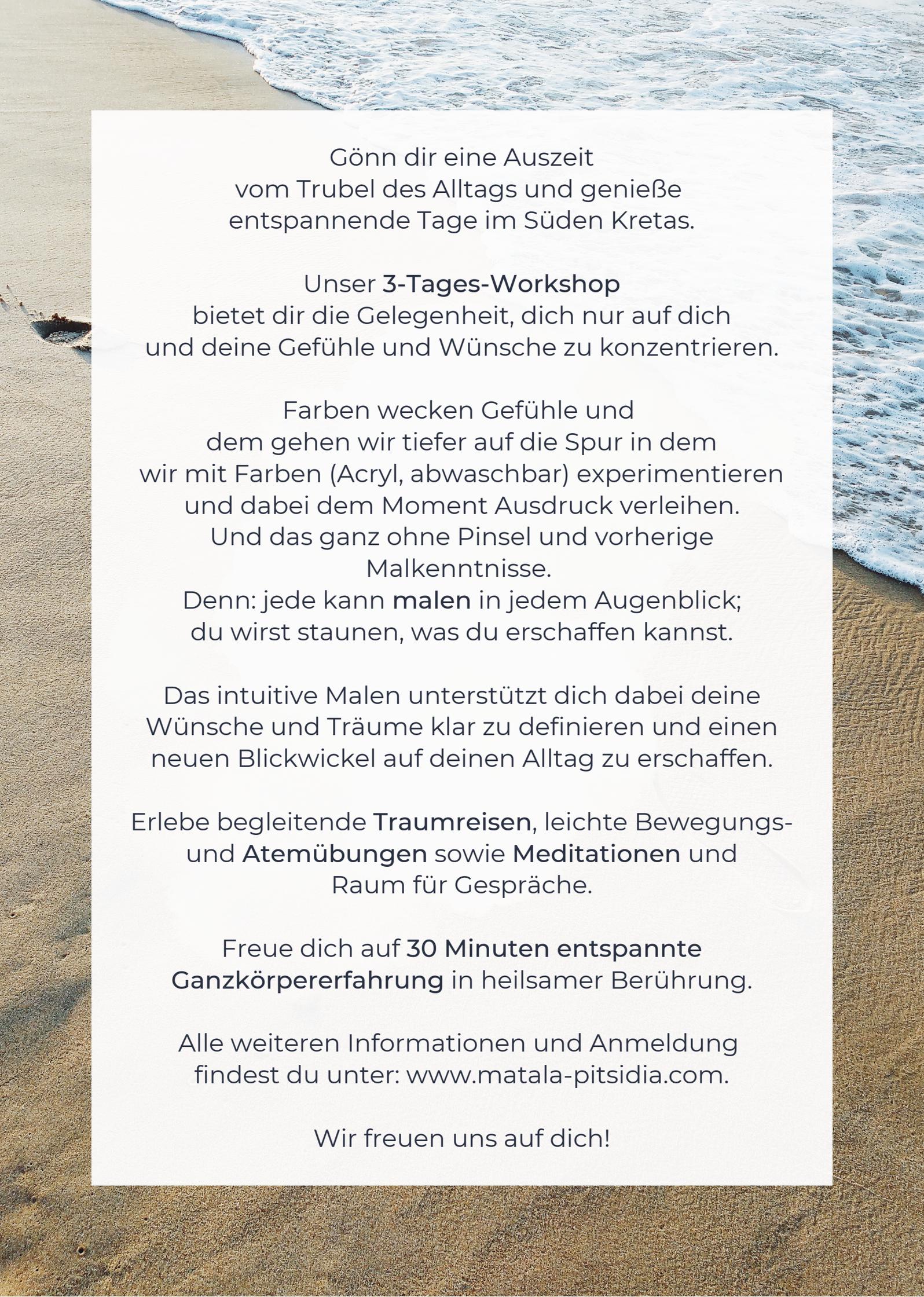
# Feminal

In Farbe



29.04 - 01.05.2024

Ein 3-Tages-Workshop im Süden Kretas  
für emotionale Ausgeglichenheit.



Gönn dir eine Auszeit  
vom Trubel des Alltags und genieße  
entspannende Tage im Süden Kretas.

Unser **3-Tages-Workshop**  
bietet dir die Gelegenheit, dich nur auf dich  
und deine Gefühle und Wünsche zu konzentrieren.

Farben wecken Gefühle und  
dem gehen wir tiefer auf die Spur in dem  
wir mit Farben (Acryl, abwaschbar) experimentieren  
und dabei dem Moment Ausdruck verleihen.  
Und das ganz ohne Pinsel und vorherige  
Malkenntnisse.

Denn: jede kann **malen** in jedem Augenblick;  
du wirst staunen, was du erschaffen kannst.

Das intuitive Malen unterstützt dich dabei deine  
Wünsche und Träume klar zu definieren und einen  
neuen Blickwinkel auf deinen Alltag zu erschaffen.

Erlebe begleitende **Traumreisen**, leichte Bewegungs-  
und **Atemübungen** sowie **Meditationen** und  
Raum für Gespräche.

Freue dich auf **30 Minuten entspannte**  
**Ganzkörpererfahrung** in heilsamer Berührung.

Alle weiteren Informationen und Anmeldung  
findest du unter: [www.matala-pitsidia.com](http://www.matala-pitsidia.com).

Wir freuen uns auf dich!