

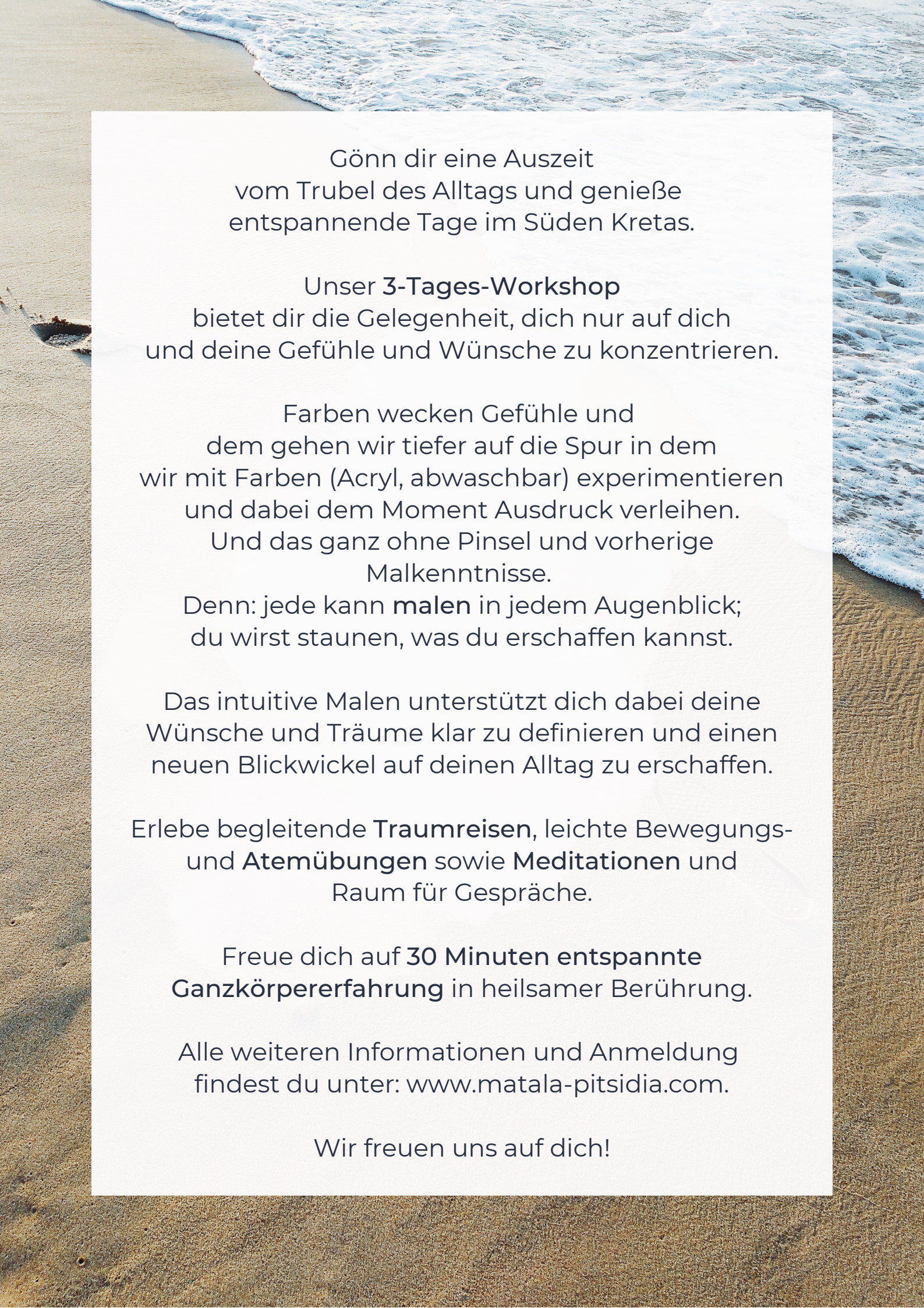
Feminal

In Farbe



29.04 - 01.05.2024

Ein 3-Tages-Workshop im Süden Kretas
für emotionale Ausgeglichenheit.



Gönn dir eine Auszeit
vom Trubel des Alltags und genieße
entspannende Tage im Süden Kretas.

Unser **3-Tages-Workshop**
bietet dir die Gelegenheit, dich nur auf dich
und deine Gefühle und Wünsche zu konzentrieren.

Farben wecken Gefühle und
dem gehen wir tiefer auf die Spur in dem
wir mit Farben (Acryl, abwaschbar) experimentieren
und dabei dem Moment Ausdruck verleihen.
Und das ganz ohne Pinsel und vorherige
Malkenntnisse.

Denn: jede kann **malen** in jedem Augenblick;
du wirst staunen, was du erschaffen kannst.

Das intuitive Malen unterstützt dich dabei deine
Wünsche und Träume klar zu definieren und einen
neuen Blickwinkel auf deinen Alltag zu erschaffen.

Erlebe begleitende **Traumreisen**, leichte Bewegungs-
und **Atemübungen** sowie **Meditationen** und
Raum für Gespräche.

Freue dich auf **30 Minuten entspannte**
Ganzkörpererfahrung in heilsamer Berührung.

Alle weiteren Informationen und Anmeldung
findest du unter: www.matala-pitsidia.com.

Wir freuen uns auf dich!